

2024年

5月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午 前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック				1 (水) 八十八夜 ~緑茶と和菓子~ 	2 (木) 八十八夜 ~緑茶と和菓子~ 	3 (金) GW 	4 (土) GW
	9:30~	脳トレ 朝の会							
午 後	10:30~	椅子体操	5 (日) 菖蒲湯 	6 (月) 	7 (火) 	8 (水) 	9 (木) アイスクリームの日 	10 (金) アイスクリームの日 	11 (土)
	11:50~	入浴 レクリエーション 嚙下体操パタカラ	カーネーション作り						
午 後	12:00~	昼食	12 (日)	13 (月)	14 (火) お楽しみおやつ 	15 (水) お楽しみおやつ 	16 (木) お楽しみおやつ 	17 (金) お楽しみおやつ 	18 (土) お楽しみおやつ
	13:00~	食後の リラックスタイム	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント
午 後	13:30~	散歩 or レクリエーション	19 (日)	20 (月) ショッピングツアー ~マミーマート~ 	21 (火) 	22 (水) 足湯の日 	23 (木) 	24 (金) 	25 (土)
	15:00~	おやつ							
午 後	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	26 (日) カレーの日 	27 (月) 	28 (火) 	29 (水) 	30 (木) 	31 (金) 足湯の日 	
	15:55~	頑張れ! 立ち上がり 梅干し体操							
	16:15~	帰宅							